

Destek ve Hareket Sistemi!

Kemikler

Eklemler

Kıkırdak

Kaslar



Kemiklerimiz Ne İşe Yarar?



Organlarımızı korur!

Bize şekil verir ve dik tutar!

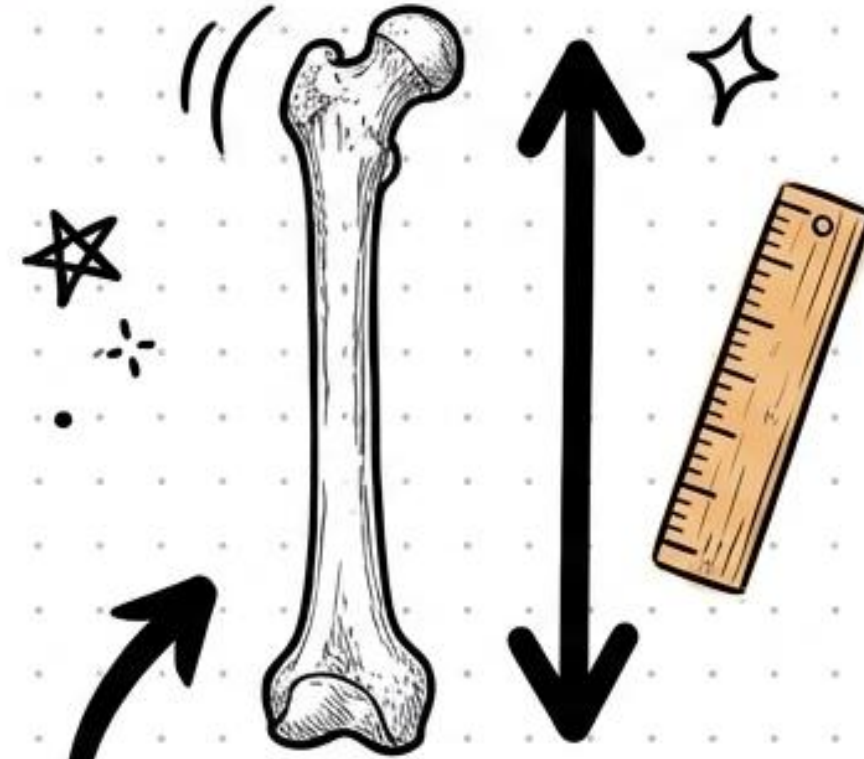


Fun Fact

BUNU BİLİYOR MUVDUN?
Bebekler yaklaşık 300 kemikle doğar!
Büyüdükçe bu kemikler birleşir ve yetişkinlerde 206 kemik kalır!

Kemik Çeşitleri

Uzun Kemikler



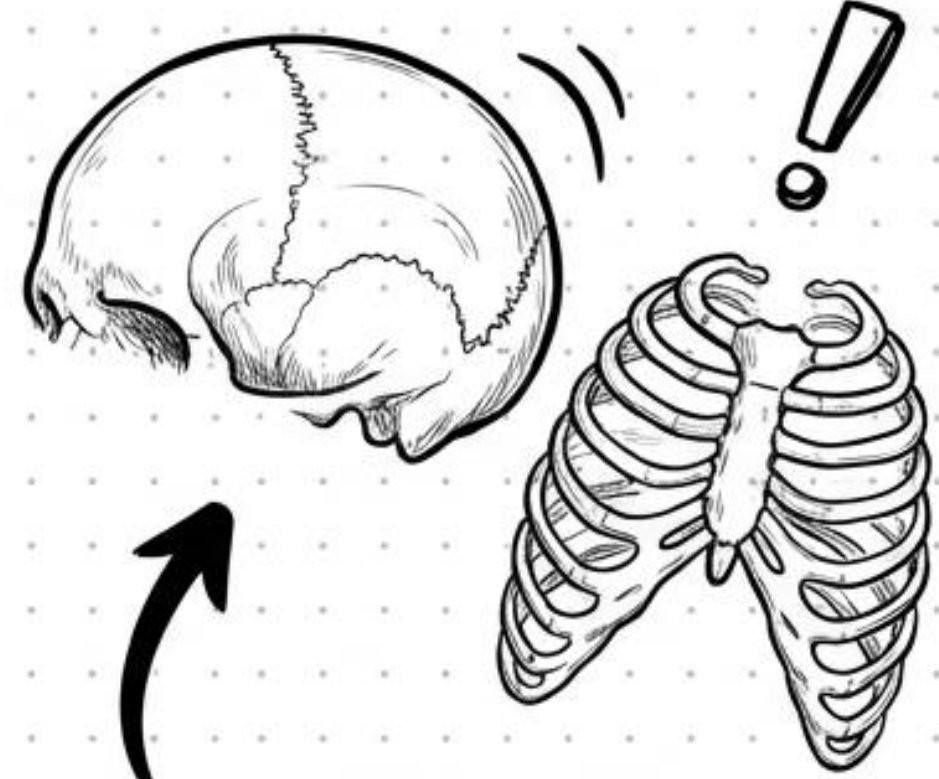
Boyundan eninden uzundur!

Kısa Kemikler



Eni ve boyu neredeyse eşittir!

Yassı Kemikler



Geniş ve levha gibidir!

Kıkırdak: Esnek Yastıklarımız!

Burun, soluk borusu, kulak kepçesi gibi yapılarda bulunur.



**Buralar kıkırdak!
Sıkıştırılabilir ve
bükülebilir!**

uzun kemiklerin uç kısmında bulunur.



Kemiklerin uçlarında bulunur, sürtünmeyi ve aşınmayı önler!

Vücudumuzun Mentşeseleri: Eklemler !!

Oynar Eklem



Tam hareketlidir!
(Kollar, bacaklar)

Yarı Oynar Eklem

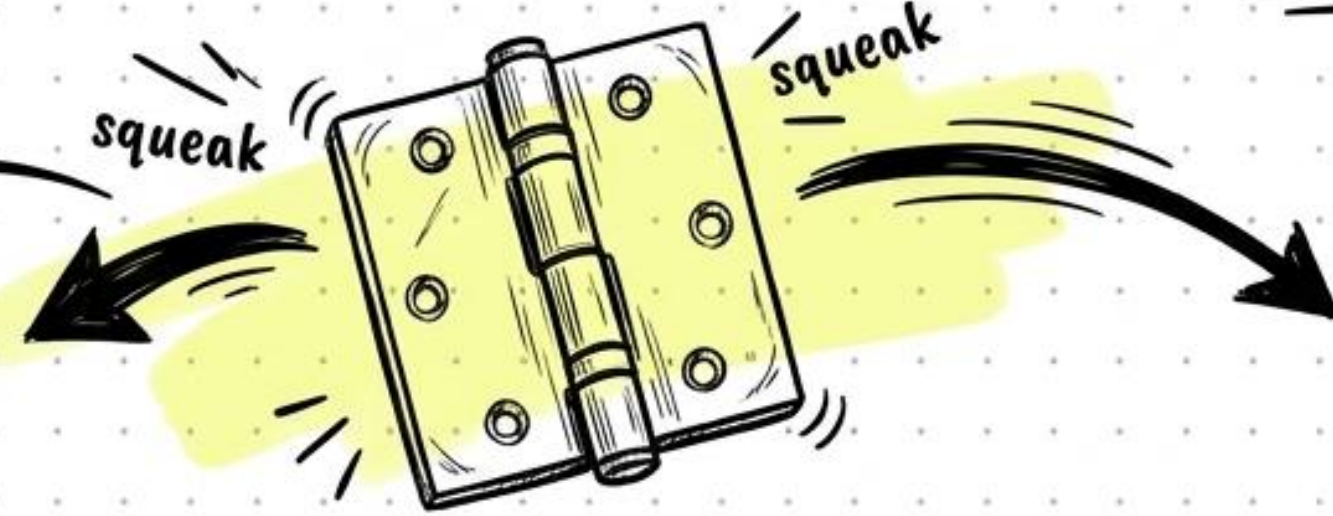


Sınırlı hareket eder!
(Omurga)

Oynamaz Eklem



Hiç hareket etmez!
(Kafatası)

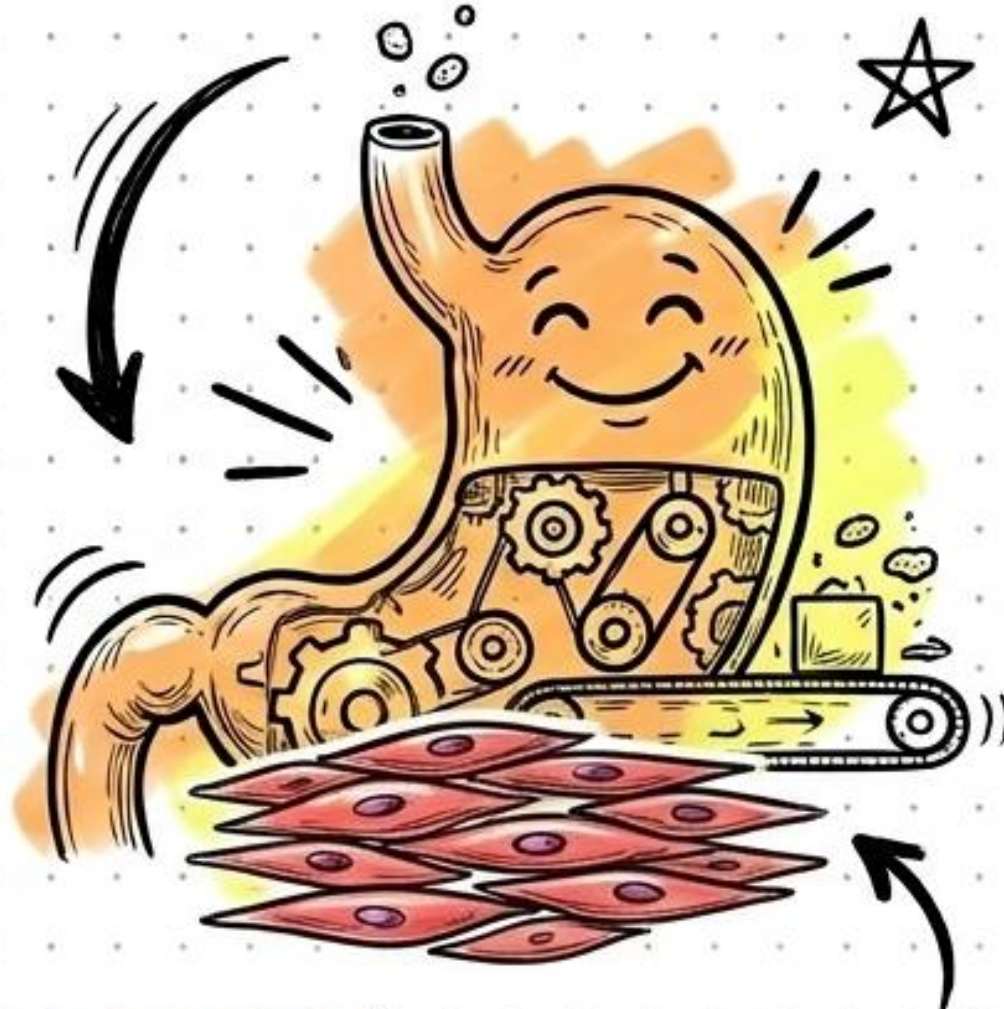




Hareketin Motoru: Kaslar



Çizgili Kas: İskeleti sarar, isteğimizle çalışır. Hızlı kasılır, çabuk yorulur!



Düz Kas: İç organlardadır. İsteğimiz dışında, yorulmadan çalışır!



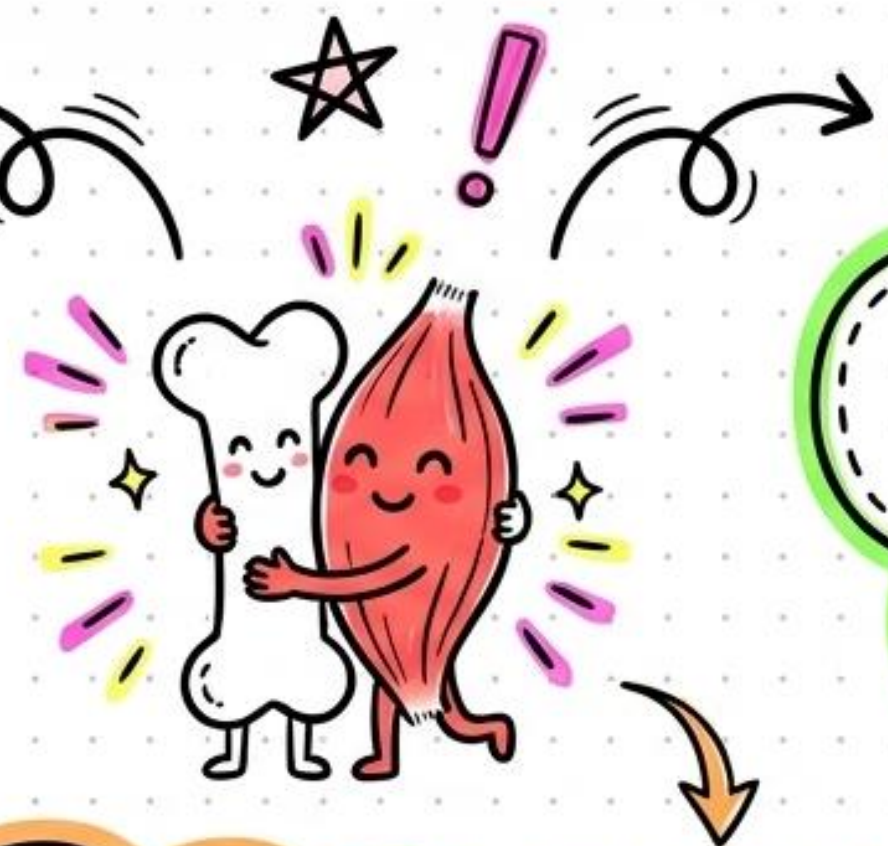
Kalp Kası: Sadece kalpte bulunur. Ömür boyu yorulmadan çalışır!



Sistemimizin Sağlığını Koruyalım!



Kalsiyum, Protein
ve D Vitamini!



Düzenli Egzersiz
Yap!



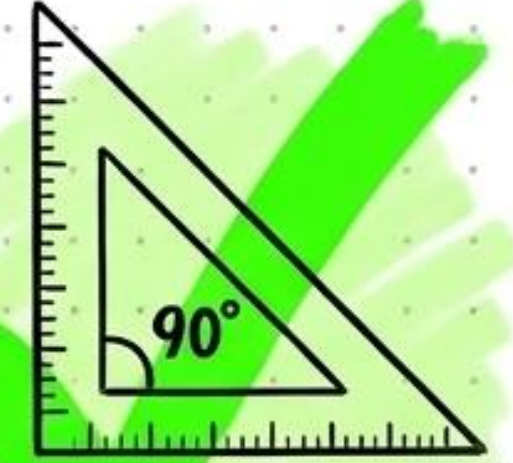
Ağır yük kaldırma,
darbelere dikkat et!

!! Dikkat! Duruş Çok Önemli! !!

Yanlış X



Doğru ✓



Kemiklerin gelişim çağında,
şeklini sen belirlersin!